



Дорогие друзья!

Примите самые искренние поздравления с Днем защитника Отечества!

Особые слова благодарности всем, кто сегодня несет службу в рядах Вооруженных Сил, обеспечивая мир, спокойствие и безопасность.

Низкий поклон ветеранам.

И, конечно, этот праздник — напоминание всем нам о том, что мужество, героизм, смелость и доблесть всегда были присущи защитникам нашего государства. Именно поэтому столь важно бережно хранить память о подвигах героев Великой Отечественной войны.

Объединяет праздник и всех, кто любит Родину, искренне предан ей. Нет сомнений, что могущество, суверенитет России укрепляет и мирный, добросовестный, созидательный труд каждого ее жителя.

От всей души желаю всем крепкого здоровья, счастья, мира, благополучия, уверенности в завтрашнем дне и всего самого доброго!

Г. НОВОСЕЛЬЦЕВ,
председатель Законодательного Собрания,
депутаты областного парламента.

Уважаемые жители Калужской области!

Примите мои поздравления с Днём защитника Отечества.

Этот праздник, символизирующий мужество, стойкость и патриотизм, был и остается одним из самых почитаемых в народе. Он объединяет всех, кому дорога судьба родной страны, кто желает сохранить ее великой и процветающей державой.

Мы всегда будем помнить о подвигах наших воинов, которые в трудный час суровых испы-

таний без колебания вставали на защиту своей родной земли, дома и семьи.

Традиции предков свято хранят и развивают новые поколения, потому что помнить свою историю, защищать Отечество, заботиться о своей Родине — святая обязанность каждого россиянина.

Желаю всем успехов в служении России, крепкого здоровья, мира и благополучия.

В. ШАПША,
губернатор Калужской области.



Уважаемые жители Износковского района, военнослужащие, ветераны Великой Отечественной войны, армии и флота, воины Вооруженных Сил!

Поздравляем вас с Днем защитника Отечества!

23 февраля — это праздник, символизирующий воинскую доблесть и боевую славу России.

Во все времена самым ценным в нашей жизни были мир, спокойствие и стабильность. Не случайно этот праздник имеет богатую и славную историю. Он всегда являлся данью глубокого уважения ко всем, кто служил и служит во благо нашего Отечества, — от покрытых сединой и увенчанных наградами фронтовиков до молодежи, которая только недавно надела военную форму. Именно они охраняют наш с вами покой, проявляя смелость, благородство и самоотверженность.

Для каждого жителя района эта дата оли-

цетворяет глубочайшее уважение к людям ратного труда всех поколений. Мы гордимся героическими страницами отечественной истории, бережно храним память о подвигах наших отцов и дедов.

В этот замечательный праздник желаем вам мира и благополучия, больших успехов в работе и воинской службе, счастья, здоровья, неисчерпаемой энергии и оптимизма!

П. МАРКЕЛОВ,
глава МР «Износковский район».

В. ЛЕОНОВ,
глава администрации
МР «Износковский район».

А. ФИЛИППОВ,
председатель районного совета ветеранов.

ДАТЫ

Вы служите – мы вас подождем

Во все времена служба в армии была почетным делом, а «быть военным» — звучало гордо.

И сегодня призывники Износковского района достойно служат Родине в самых разных точках нашей необъятной страны, приобретая мужество, закалку и выносливость.

В декабре 2021 года на срочную военную службу был призван **Александр КОПОСОВ** из пос. Мятлево.



После окончания Мятлевской средней школы он получил профессию сварщика в Калужском многопрофильном техникуме им. А.Т. Карпова. К службе в армии был готов и морально, и

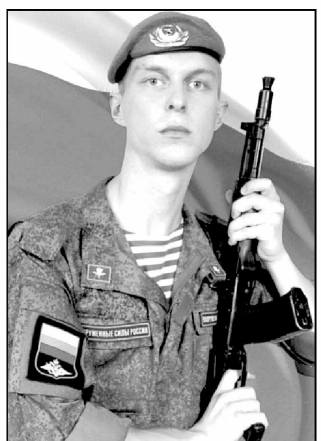
физически. Дома родители поддерживали сына, считая, что армейская служба пригодится в жизни.

Сегодня Александр Копосов служит на Балтике. Полученные в техникуме знания ему пригодились в армейской службе.

Три месяца службы — срок относительно небольшой. Молодой матрос привык к новому месту, к распорядку дня и к окружающей обстановке. Жизнь в армии распланирована поминутно, что позволяет научиться следовать четкому распорядку дня, следить за временем. Но у Александра находят минуты, чтобы связаться с родными, которые с нетерпением ждут его возвращения домой.

Современной армии нужны физически крепкие ребята, с несгибаемым стержнем и с головой на плечах. Ведь иногда доля секунды

может спасти жизнь, поэтому решения нужно принимать быстро, просчитав все риски не только для себя, но и для жизни товарищей.



Любимым увлечением **Ильи ВЕСЕЛОВА** всегда была техника: мотоциклы, машины. Вместе с братом занимался в аэроклубе «Волосово» Чеховского района, Московской области, где

получил третий разряд парашютиста.

После окончания школы получил профессию технолога машиностроения в ГАПОУ КО «Калужский технический колледж», а 28 июня 2021 года был призван на действительную военную службу в воздушно-десантные войска Псковской дивизии, где он — гранатометчик парашютно-десантной роты.

Сегодня за плечами Ильи Веселова три прыжка, в том числе с самолета Ил-76, что говорит о хорошей подготовке солдата, готового выполнить любую поставленную задачу даже если другим она покажется невыполнимой.



Сергей БУБЕНИН — единственный за последние несколько лет солдат-срочник из Износковского района, удостоенный чести служить в роте специального караула Президентского полка.

Сергей был призван на действительную службу в армию 28 июня 2021 года. После принятия присяги у новобранцев началась усиленная строевая подготовка в учебной части, длившаяся по восемь часов в день. Вот так долго и упорно, до совершенства, оттачивается каждое движение,



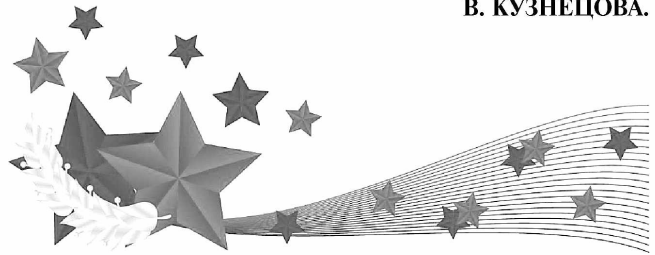
то, что со стороны выглядит легко и красиво. Будем надеяться, что через некоторое время Сергей заступит на

Пост № 1, ведь основной экзамен им успешно сдан и допуск получен.

В семье Сергея Бубенина он не единственный, кто проходил службу в армии. Его отец, Андрей, в свое время два года отслужил на Семипалатинском полигоне.

Желаем землякам защитникам Отечества терпения, настойчивости и сил. Пусть легкой будет служба, надежными сослуживцы и приятным досуг. Набирайтесь опыта, закаляйте характер, никогда не сдавайтесь! И помните, что дома вас любят и ждут!

В. КУЗНЕЦОВА.



В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЯХ

Работа администрации - это, в первую очередь, забота о людях

В сельских поселениях нашего района продолжают отчеты глав администраций муниципальных образований сельских поселений о проделанной работе в 2021 году. В своих выступлениях они подробно рассказывают о социально-экономическом положении своих территорий. В связи с пандемией отчеты глав проходят с соблюдением санитарно-эпидемиологических норм.

11 февраля прошел отчет главы администрации МО СП «Село Лынозавод» М.А. Бариковой. В работе собрания приняли участие заместитель главы администрации МР «Износковский район» Л.А. Чудакова, депутаты районного Совета К.Н. Злобин и Г.В. Гринько, депутаты сельской думы и старосты сельского поселения.

В своем докладе глава сельской администрации охарактеризовала в целом поселение и подробно осветила те направления, работа по которым велась в предшествующем году. Так, на территории Лынозаводского сельского поселения зарегистрировано 337 человек, из них 61 человек по месту пребывания. За истекший год родилось три ребенка, умер один человек.

На территории сельского поселения зарегистрированы и действуют «Сафари Парк» (22 человека), «Лесные Угодья» (14 человек), «Селекционный центр аквакультуры» (48 человек). Имеются библиотека, ФАП.

К сожалению, ФАП пока не работает из-за отсутствия медработника. Этот вопрос очень важный для нас, ведь население у нас по большей части пожилого возраста и нам медработник просто необходим. С просьбой о помощи и содействии в решении этой проблемы мы обратились в администрацию района. Ведётся работа по её решению, - сказала Марина Алексеевна в своем выступлении.

Также в отчетном докладе говорилось о том, что на данный момент остается открытым вопрос по строительству дополнительной водопроводной сети в с. Лынозавод.

Отчитываясь о работе сельского поселения за 2021 год, М.А. Барикова отметила, что такие отчеты - это не просто традиция, а жизненная необходимость, поскольку они позволяют наглядно увидеть не только то, что уже сделано, но и то, что еще нужно сделать.

Формирование бюджета - наиболее важный и сложный вопрос в рамках реализации полномочий и является главным финансовым

инструментом для достижения стабильности социально-экономического развития поселения и показателей эффективности. Бюджетная политика в сфере расходов бюджета данного сельского поселения была направлена на решение социальных и экономических задач поселения, на обеспечение эффективности и результативности бюджетных расходов. Прежде всего, оно было направлено на решение основных вопросов жизнеобеспечения населения.

В минувшем 2021 году в бюджет сельского поселения поступило доходов в сумме 7 984,9 тыс. рублей, в том числе налоговых и неналоговых доходов 5 044,2 тыс. рублей, безвоз-

мездных поступлений 2 940,7 тыс. рублей, из них: дотации на выравнивание бюджетной обеспеченности - 906,5 тыс. рублей; субсидии на поддержку программ развития местных инициатив - 700 тыс. рублей; субвенции на осуществление первичного воинского учета - 31,6 тыс. рублей; иные межбюджетные трансферты на полномочия района - 1 179,8 тыс. рублей; иные межбюджетные трансферты для дополнительных расходов, возникших в результате решений, принятых органами власти другого уровня - 122,8 тыс. рублей.

Налоговые и неналоговые доходы по сравнению с 2020 годом увеличились на 3 866,9 тыс. рублей. Увеличение связано с ростом доходов по налогу, взимаемому в связи с применением упрощенной системы налогообложения, единому сельскохозяйственному налогу, налогу на имущество физических лиц, а также земельному налогу с физических лиц.

В 2022 году запланированы доходы в сумме 3 875,7 тыс. рублей, из них: налоговые и неналоговые доходы в сумме 1 439,9 тыс. рублей, безвозмездные поступления в сумме 2 435,8 тыс. рублей, в том числе: дотации на выравнивание бюджетной обеспеченности - 1 129,2 тыс. рублей; субвенции на осуществление первичного воинского учета - 31,4 тыс. рублей; иные межбюджетные

трансферты на полномочия района - 1 028,9 тыс. рублей; иные межбюджетные трансферты для дополнительных расходов, возникших в результате решений, принятых органами власти другого уровня - 156,2 тыс. рублей; иные межбюджетные трансферты на проведение мероприятий по ликвидации очагов распространения борщевика Сосновского - 90,0 тыс. рублей.

Продолжая доклад, М.А. Барикова сказала, что в 2021 году на мероприятия в области дорожного хозяйства было направлено - 775,5 тыс. рублей. На жилищно-коммунальное хозяйство было направлено - 2 008,7 тыс. рублей, из них на ремонт кровли жилого дома по адресу: с. Лынозавод, ул. Молодежная, д. 7, кв. 2 - 267,2 тыс. рублей, строительство шахтного колодца (разъезд Кошняка, ул. Железнодорожная, д. 3) - 61,6 тыс. рублей, содержание воинских и гражданских мест захоронений - 75,5 тыс. рублей, организацию уличного освещения - 686 тыс. рублей, из них на ремонт сетей - 461,5 тыс. рублей.

В рамках реализации проектов развития общественной инфраструктуры, основанных на местных инициативах, выполнены работы по благоустройству гражданского кладбища в урочище Вешки на сумму - 812,2 тыс. рублей, из них за счет средств областного бюджета - 700 тыс. рублей, средств поселения - 112,2 тыс. рублей.

В 2022 году на мероприятия в области дорожного хозяйства пред-

по обустройству территории пруда с. Лынозавод в сумме 77,8 тыс. рублей.

Администрацией МР «Износковский район» дополнительно выделены денежные средства и заключены контракты по ремонту дорог до д. Кукушкино, д. Красная Звезда, д.



Заместитель главы администрации МР «Износковский район» Л.А. Чудакова (слева) вручила награду главе администрации МО СП «Село Лынозавод» М.А. Бариковой.

Жизненные Волны. Установлена станция водоочистки в с. Лынозавод.

В докладе также говорилось, что за отчетный период администрацией было рассмотрено 464 обращения граждан. Проводилась выдача справок, оформлялись документы на электроснабжение, оформление домовладений и земельных участков в собственность, присвоение адресов и др.

Сотрудниками администрации регулярно подготавливались отчеты о деятельности администрации, а также



В зале собрания.

усмотрено 750 тыс. рублей. На жилищно-коммунальное хозяйство предусмотрено - 1182 тыс. рублей, из них на строительство шахтного колодца - 140 тыс. рублей, на содержание воинских и гражданских мест захоронений предусмотрено 93,9 тыс. рублей, на мероприятия по ликвидации очагов распространения борщевика Сосновского предусмотрено - 90 тыс. рублей, на организацию уличного освещения - 423,1 тыс. рублей, в том числе на ремонт сетей - 61,1 тыс. рублей. В рамках реализации проектов развития общественной инфраструктуры, основанных на местных инициативах, предусмотрены бюджетные ассигнования на софинансирование работ

ответы на письма и запросы органов власти, организаций и населения.

Также было сказано о том, что в СП «Село Лынозавод» на сегодняшний день требуется организатор культурно-массовых мероприятий - это место вакантно.

В 2022 году планируются провести работы по подготовке проектно-сметных документов на ремонт здания, расположенного по адресу: ул. Центральная, д. 14 с дальнейшим размещением в нем сельского дома культуры. Также в данном поселении на сегодняшний день требуется и почтовый работник.

Одним из самых актуальных в поселении был и остается вопрос благоустройства территории. С мая ме-

сяца население активно занимается уборкой своих придомовых территорий. В течение весенне-летнего периода регулярно проводился покос не только придомовых территорий, но и придорожных полос.

Но, к сожалению, не все жители добросовестно относятся к нашим общим делам, - отметила М.А. Барикова. - Уверена, что всем хочется жить в красивой, уютной, чистой и благоустроенной деревне. Ведь это не требует больших усилий. Необходимо соблюдать чистоту и порядок на всей территории поселения: не бросать мусор, бутылки, пакеты. Нужно, чтобы все активнее участвовали в озеленении наших населенных пунктов, в разбивке новых цветников.

Далее Марина Алексеевна сказала, что организацию сбора и вывоза твердых коммунальных отходов в СП «Село Лынозавод» осуществляет «ЭкоТехноПарк «Калуга». Говоря о пожарной безопасности, она отметила, что в 2021 году обстановка в поселении была очень сложная, помимо ежегодного пала травы, в д. Ворсобино сгорел дом, в д. Леоново - сарай. А ведь в населенных пунктах еще много заброшенных домов и земельных участков, что представляет большую угрозу. В 2022 году необходимо обратить на это особое внимание, а также на проблему забора воды из имеющихся источников, особенно в зимнее время.

В заключение глава администрации сельского поселения сказала слова благодарности сотрудникам администрации сельского поселения за качественную и оперативную работу. Поблагодарила за работу местных жителей, принимавших активное участие в жизнедеятельности сельского поселения, а также депутатский корпус, работников культуры, библиотеки, торговли, почты за взаимопонимание и совместную работу на благо сельского поселения и его жителей.

От администрации сельского поселения и жителей поселения М.А. Барикова поблагодарила администрацию МР «Износковский район», работников отделов администрации МР «Износковский район» за поддержку и помощь по организации работы.

Далее состоялась церемония награждения. От секретаря Калужского регионального отделения партии «Единая Россия» В.В. Шапши Благодарственными письмами были награждены Л.Г. Блинова и Е.В. Сысолитина. От общественной палаты Калужской области - В.В. Якухин. Благодарственное письмо от местного отделения партии «Единая Россия» вручили М.А. Бариковой.

В завершение хочется подчеркнуть, что первостепенная работа администрации сельского поселения - это в первую очередь забота о людях.

Судя по представленному докладу, становится понятно, что силы потрачены на благо людей и этих сил не жаль, и результат есть - достойный результат.

Т. БОРИСОВА.

ГЛАВНАЯ ТЕМА

Качество питьевой воды в Новослободске Думиничского района улучшится в следующем году

Эту проблему на личном приеме председателя Законодательного Собрания области Геннадия Новосельцева, прошедшем в режиме ВКС, подняла жительница села Валентина Маякова.

Мы просим, чтобы у нас построили станцию водоочистки, так как качество воды пока оставляет желать лучшего, - сказала она.

Гендиректор «Калугаоблводоканала» Юрий Петрушин отметил, что проблему планируется решить уже в следующем году.

В мае этого года мы должны пройти экспертизу проекта. Строительно-монтажные работы будем включать на 2023 год. Их предварительная стоимость - 70 млн рублей, - сказал он.

Даты мы зафиксируем. Проектные работы - в этом году. Строительство - в 2023, - отметил Геннадий Новосельцев, побещав держать соблюдение сроков на контроле.

Будем вместе с депутатами Законодательного Собрания смотреть за реализацией проекта, - добавил он.

Второй вопрос коснулся газификации сельского поселения



Климов Завод Юхновского района. Его обозначил глава муниципального образования Алексей Баринков.

Заместитель начальника управления газификации и газоснабжения министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства Калужской области Дмитрий Жердев

ответил, что уже объявлены торги по выбору подрядной организации, которая построит уличные сети. Они составят 9,7 километра. Завершить эти работы рассчитывают к концу года.

Но газ в домах жителей появится в 2023 году, когда ПАО «Газпром» построит межпоселковый газопровод «деревня Беляево - село Климов Завод» протяженностью 17,5 километра. Сложность заключается в том, что частично он пройдет по особо охраняемой природной территории федерального значения «Национальный парк «Угра».

В этой связи надзор за его строительством будет осуществлять Росприроднадзор. Он будет строго следить, чтобы экологическое законодательство было соблюдено, - добавил Дмитрий Жердев.

В программе исполнения наказов этот вопрос значителен. Мы берем его на контроль. Деньги на это есть, план есть, технические вопросы, связанные с прохождением по особо охраняемой территории, мы решим. Такой большой населенный пункт, в котором находится музей, посвященный генералу Михаилу Григорьевичу Ефремову, населенный пункт, фактически являющийся воротами в нашу область, - должен быть газифицирован, - подытожил Геннадий Новосельцев.

СПОРТИВНЫЙ ДОСУГ

Хоккей - это больше, чем игра!

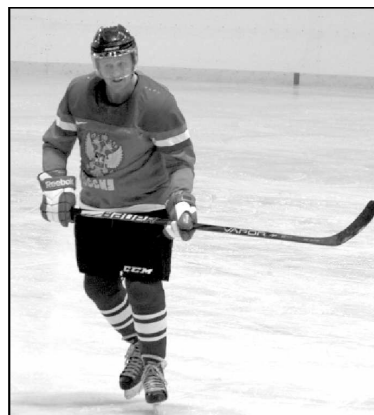
Спортивный клуб «СТАРТ» СМОУ «Мятлевская средняя общеобразовательная школа им. А.Ф. Иванова» постоянно обновляет направления и формы своей работы. Добавляются новые виды спорта. В последнее время большое внимание уделяется развитию полиатлона - как летнего, так и зимнего. Надо отметить, что юные спортсмены Мятлевской школы успешно выступают не только на районных, но и областных соревнованиях по полиатлону. Достаточно вспомнить звания призеров областной спартакиады школьников и призовые места на соревнова-

единяет и детей, и взрослых. Рядом со школьниками на ледовой площадке играют и члены совета отцов Мятлевской средней школы. Находит время для постоянного участия в хоккейных играх наш выпускник Илья Рябой, ныне студент КФ РГАУ - МСХА им. К.А. Тимирязева. Причем Илья при каждой возможности приезжает и для того, чтобы готовить лёд.

Работы по перепрофилированию школьной универсальной спортивной площадки под каток начались ещё в начале декабря и продолжаются по сей день. Чего стоило в соответствии с техноло-

ит назвать энтузиастов, которые не только приходят на тренировки, но и взяли на себя тяжелое бремя по подготовке, заливке льда и другим техническим работам: это Виталий Потапов, Виктор Ерошкин, Андрей Рулёв, Максим Рулев, Сергей Сазонов, Валерий и Александр Новиковы, Александр Липанов, Виктор Новиков, Василий Хвалин, Александр Николаев. Не считаются с личным временем и трудными погодными условиями Игорь и Артем Чистяковы. Стоит поблагодарить и Павла Лазарева. Назовем и А.А. Чудакова, начальника Износковского водоканала. В этом году благодаря руководству Износковского района и лично В.В. Леонову и И.В. Бабене значительно пополнилась материально-техническая база, что значительно облегчает процесс уборки снега не только на стадионе, но и на всей территории школы. Неоценимую помощь оказывает депутат районного Совета Г.В. Гринько. Не стоят в стороне и молодые педагоги школы И.В. Тришкин и М.Н. Типишкин. И, конечно же, дружный коллектив юношей одиннадцатого класса, для которых их классный руководитель Е.А. Никишин - лучший пример и в спорте, и в труде.

Согласитесь, в условиях общеобразовательной школы развивать



Руководитель ПСК и капитан хоккейной команды Е.А. Никишин.

ческая база. Ни для кого не секрет, как дорого стоит хоккейная форма, да и без специальной защиты нельзя играть в этот очень травмоопасный вид спорта.

К сожалению, снежная зима этого года с невиданными снегопадами и резкими перепадами температур создает немало трудностей. Казалось бы, что только-только подготовили лёд, а тут то обильный снегопад, то оттепель, и весь цикл работ надо начинать сначала. Большие сложности с заливкой и очисткой льда, к сожалению, не позволяют в полной мере использовать школьный ка-

ишет причину, а кто хочет - тот всегда найдет выход».

Вот и наши хоккеисты не упускают на погоду, а используют различные возможности для занятий своим любимым видом спорта. Ещё с осени мы регулярно стали выезжать на тренировки в г. Кондрово. Новая ледовая арена «Угра» с искусственным покрытием - прекрасное место для занятий хоккеем. Современная ледовая арена «Угра» с искусственным льдом и комфортабельной инфраструктурой - отличное место для совершенствования спортивного мастерства. Правда, время для наших спортсменов выделено довольно позднее, поэтому ездит туда только взрослый состав команды. Так что наши любители стали участниками ночной хоккейной лиги. Во время товарищеских встреч есть у кого поучиться спортивному мастерству: это игроки из г. Юхнова, Мосальска, Калуги, Кондрова. У нашей команды появилось много друзей, новых знакомств.

Наши хоккеисты - частые гости и на гостеприимном юхновском льду. Члены хоккейной команды принимают участие в товарищеских играх по хоккею с шайбой в г. Юхнове. На такие встречи постоянно приезжают игроки из г. Мосальска и других населенных пунктов. Запоминающимся событием стал матч между командой ветеранов и молодёжным составом, который состоялся во второе воскресенье февраля. С минимальным преимуществом успех сопутствовал молодым хоккеистам.

Отрадно, что такой активный спортивный досуг способствует установлению самых дружеских отношений между хоккеистами из разных команд, между игроками разных возрастов. На ледовой площадке всегда царит дух честной спортивной борьбы и взаимопомощи. Это ли не лучший пример для юного поколения!..

Т. КИРПИКИН,
председатель совета отцов
Мятлевской СОШ
им. А.Ф. Иванова.



Хоккей - любимая игра.

ниях по допризывной подготовке молодёжи. Конечно, для полноценного занятия этим видом спорта, в состав которого входит стрельба, очень нужен школе тир. Но это пока в перспективных планах, а зимой главное место спортивного досуга - это каток. Здесь можно покататься на коньках, попробовать свои силы в фигурном катании. Но главное увлечение наших спортсменов - это хоккей! Надо отметить, что наличие хоккейной команды является отличительной особенностью школьного спортивного клуба Мятлевской школы. А как же иначе, если учитель физической культуры, руководитель спортивного клуба Е.А. Никишин сам большой энтузиаст этого вида спорта, и он - капитан хоккейной команды! Увлечение хоккеем объ-

гическими требованиями создать качественную снежную подушку! Утрамбовка снега, учитывая рельеф площадки, которая имеет уклон по двадцать шесть сантиметров по торцевым сторонам, - весьма трудоемкий процесс. Если по центру катка снежная плотная подушка должна быть не менее двадцати пяти сантиметров, то к торцевым бортам надо утрамбовать все пятьдесят. Представьте, как сложно на площади размером тридцать на шестьдесят метров (1800 кв.м) выдержать заданный уровень. А если учесть, что заливка и выравнивание проводится в основном в ночное время, то нетрудно представить, какие нагрузки приходится испытывать добровольцам, которые на общественных началах выполняют эту сложную работу. Сто-



Товарищеский матч в г. Юхнов.

такой сложный вид спорта, как хоккей, очень непросто. Для систематических тренировок нужна прежде всего материально-техни-

ток для постоянных занятий. Но, как говорит наш директор школы и активный пропагандист спорта Т.В. Никишина, «кто не хочет - тот

ОФИЦИАЛЬНО

В 2021 году в Калужской области количество пользователей архивной информацией составило почти 28 тысяч человек, в режиме удаленного доступа сделано свыше 45 тысяч просмотров

17 февраля в Калуге заместитель губернатора Константин Горобцов принял участие в расширенном заседании коллегии управления по делам архивов Калужской области. Его целью стало подведение итогов работы за 2021 год и постановка задач на предстоящий период.

Участие в работе приняли члены регионального правительства, руководители и специалисты государственных и муниципальных архивов региона, учреждений культуры.

По информации начальника управления по делам архивов Калужской области к.и.н. Майи Добычиной, в 2021 году архивная служба региона продуктивно развивала взаимодействие с коллегами из других регионов: Беларуси, Санкт-Петербурга, Московской, Владимирской, Ярославской областей, с Российским государственным гуманитарным университетом и историко-архивным институтом, Санкт-Петербургским университетом.

В августе была открыта историко-документальная выставка «Средневековая Калуга», приуроченная к празднованию 650-летия города, организованная Росархивом, Российским государственным архивом древних актов, Управлением по делам архивов Калужской области, при участии Калужского объединенного музея-заповедника. В выставочных залах архивов было открыто 16 выставок подлинных архивных документов на различные темы, связанные с историей нашего края.

На сайте «Архивная служба Калужской области» (<https://archive.admoblkaluga.ru>) размещены виртуальные выставки архивных документов.

За 2021 год архивами исполнено 15520 тематических и социально-правовых запросов ретроспективной информации. Всего в истекшем году количество пользователей

архивной информацией составило 27 852 человека. Было выдано около 102 тысяч документов и дел.

Архивные учреждения придают большое значение работе с организациями - источниками комплектования. Раз в три года проводится паспортизация всех ведомственных архивов, по результатам которой управление анализирует состояние архивов в учреждениях.

Управлением было осуществлено шесть плановых документарных проверок. По результатам составлены акты и предписания по устранению выявленных нарушений обязательных требований законодательства об архивном деле в Российской Федерации.

За прошедший год на хранение в архивные учреждения области принято 24225 дел, в том числе документы ликвидированных организаций. Таким образом, объем документов, хранимых архивными учреждениями Калужской области, на начало года составил 2 661 186 дел (около 72 процентов хранится в госархивах), из них 72986 на спецносителях.

За отчетный период оцифровано 1091 дело (179 018 листов) периода до 1917 года. Продолжается работа по созданию страхового фонда и оцифровка дел. Оцифрованные описи размещены на страницах государственных архивов Калужской области сайта «Архивная служба Калужской области», что позволяет пользователям удаленно работать с их электронными образами. В 2021 году в режиме удаленного доступа сделано 45054 просмотра.

В числе основных направлений деятельности на 2022 год Майя Добычина назвала усиление контроля за соблюдением требований обеспечения сохранности документов, организацию широкой информационной поддержки Года культурного наследия народов России, утвержденному

Указом Президента Российской Федерации, а также юбилейным мероприятиям. Это 80-летие начального периода Великой Отечественной войны, 210-летие Отечественной войны 1812 года, 100-летие образования СССР, 350-летие со дня рождения Петра I, 165-летие со дня рождения К.Э. Циолковского, 100-летие пионерской организации.

Важным в работе архивов будет внедрение автоматизированных, информационно-цифровых технологий в архивную отрасль области, поддержка режима открытых данных, в том числе режима удаленного доступа к документам и активизация работы по ведению официальных и личных аккаунтов в социальных сетях и мессенджерах.

Константин Горобцов положительно оценил деятельность управления по делам архивов Калужской области, отметив, что получение государственных и муниципальных услуг в электронном виде, удаленный доступ к документам, организация виртуальных выставок и публикаций архивных документов прочно вошли в практику работы и удовлетворяют современным требованиям пользователей.

Заместитель главы региона акцентировал внимание на том, что архивы области интегрированы в процессы развития своей отрасли. Прошлый год стал показательным в организации обмена опытом по различным вопросам архивного дела с коллегами из ближнего зарубежья и из соседних регионов.

Константин Горобцов поблагодарил всех архивистов за труд по сохранению и популяризации исторического наследия Калужского края. «Вы способствуете решению задач социально-экономического продвижения страны, развитию гражданского общества и эффективному государственному управлению, обеспечиваете научное познание прошлого», - сказал он.

В рамках мероприятия состоялось награждение лучших тружеников отрасли областными и ведомственными наградами.

Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области.

ВЕСТНИК ПРОКУРАТУРЫ**Приняты меры реагирования по факту нарушения трудового законодательства**

Прокуратурой района по поступившему обращению гражданина проведена проверка соблюдения требований трудового законодательства в деятельности ООО «Уровень», в ходе которой установлено, что двум работникам в день увольнения не произведена выплата заработной платы.

В целях устранения выявленных нарушений прокуратурой района в адрес директора предприятия внесено представление, которое рассмотрено и удовлетворено, задолженность по заработной плате перед работниками погашена в полном объеме.

Кроме того, по факту выявленных нарушений прокуратурой района в отношении юридического лица и директора предприятия вынесены постановления о возбуждении дел об административных правонарушениях, предусмотрен-

ных ч. 6 ст. 5.27. КоАП РФ (невыплата или неполная выплата в установленный срок заработной платы).

По результатам рассмотрения постановлений прокурора Государственной инспекции труда в Калужской области юридическое лицо и директор организации привлечены к административной ответственности и им назначены административные наказания в виде административных штрафов в размере 30 000 рублей и 10 000 рублей соответственно.

Соблюдение законодательства в сфере оплаты труда находится на постоянном контроле прокуратуры района.

С. КОЗЛОВ,
прокурор Износковского района,
советник юстиции.
А. БЕЛОЗЕРОВ,
помощник прокурора Износковского района.

ЗДОРОВЬЕ**Меню после «омикрона»: какая еда поможет восстановиться**

После перенесенного «омикрона» есть 6-7 раз в сутки.

Врачи советуют внимательно относиться к своему рациону питания после перенесенной коронавирусной инфекции, вызванной «омикроном». Они полагают, что в период восстановления важно нормализовать работу желудка и кишечника, нарастить мышечную массу и ускорить обмен веществ.

О долгосрочных последствиях COVID-19, вызванных штаммом «омикрон», врачи пока говорить не торопятся.

Развитие постковидного синдрома проявляется в среднем спустя три месяца после перенесенного заболевания. А поскольку «омикрон» появился в России меньше трех месяцев назад, судить об отсутствии осложнений или более легком течении восстановительного периода после заболевания этим штаммом коронавируса преждевременно.

Тем не менее, как и другие штаммы коронавируса, «омикрон», в первую очередь, оказывает влияние на работу нервной и сердечно-сосудистой систем.

Неврологические последствия после COVID-19 проявляются вне зависимости от того, насколько тяжело протекала болезнь и насколько долгой была терапия. На такие последствия влияют и хронические заболевания, которыми пациент страдал еще до заражения.

Чаще всего последствия со стороны нервной системы проявляются как функциональные расстройства в виде нарушения обоняния и вкуса, астенический синдром, той или иной степени выраженности, включая различные степени нарушения сна и когнитивную дисфункцию.

Сохранились они в среднем в течение нескольких недель, иногда дольше — до нескольких месяцев.

Но если заняться реабилитацией и восстановлением метаболизма сразу после заболевания, риск постковидных осложнений будет минимальным — и важную роль здесь сыграет питание.

Как и что готовить

Главное в постковидном питании — восстановить нормальную работу желудочно-кишечного тракта, нарастить мышечную массу и ускорить метаболизм. В первую очередь надо повысить в суточном рационе содержание белка. Белком и кальцием богаты многие кисломолочные продукты, которые особенно полезны после перенесенной коронавирусной инфекции. А вот насыщенные жиры и трансжиры лучше заменить полезными ненасыщенными жирами. Они содержатся в оливковом, подсолнечном и кукурузном маслах, орехах, авокадо и морской рыбе.

Врачи также советуют не переедать углеводов: их перебор способствует развитию воспалительного процесса. Также специалист рекомендует полностью отказаться от копченого, алкоголя и фаст-фуда: они замедляют процесс выздоровления.

Исключить придется слишком холодные и чрезмерно горячие блюда, свести к минимуму жирные и жареные, отдать предпочтение приготовлению на пару.

Для поддержания сил и водно-электролитного баланса после перенесенного заболевания рекомендовано добавить в рацион бульоны.

Куриный, а лучше костный бульон заживляет слизистую желудочно-кишечного тракта, способствует выздоровлению после заболеваний, в том числе, после штамма «омикрон».

Правда, аппетит может вернуться не сразу, поэтому питаться стоит часто и малыми порциями. Оптимальным считается шести- и даже семиразовый прием пищи.

Что пить

Отдельное внимание стоит уделить питьевому режиму: врачи советуют выпивать до 2-2,5 литров жидкости в день. Особенно полезными, будут богатые витаминами соки, компоты, морсы и кисели.

После перенесенного «омикрона» у многих людей снижается работоспособность и повышается сонливость. Переболевшие пытаются побороть их с помощью кофе и кофеин-содержащих напитков. Это действительно помогает взбодриться, но в период восстановления после болезни следует минимизировать воздействие на организм стимуляторов, к которым относится и кофеин.

Кофеин истощает запасы АТФ (аденозинтрифосфат, играющий

важную роль в обмене веществ), которые после ковида и так минимальны.

Он обладает выраженным мочегонным действием, что приводит к обезвоживанию и, как следствие, к повышению свертываемости крови, а также к снижению в крови микроэлементов, таких как калий, что негативно влияет на работу сердца и сердечно-сосудистую систему.

Кофе лучше вводить в рацион постепенно, а в первое время отдать предпочтение не крепкому чаю.

В период восстановления врачи также советуют отказаться от напитков с большим содержанием сахара, такие напитки могут дополнительно «раскачивать» нервную систему, нарушать чувство голода и тормозить восстановление организма после болезни, оказывая воспалительное действие, а также способствовать развитию нарушения обмена углеводов.

Какие витамины помогут восстановиться и в каких продуктах их найти

Согласно исследованиям, пациенты в постковидном периоде часто сталкиваются с дефицитом витамина D, а также таких микроэлементов, как магний, цинк и селен. Компенсировать их нехватку помогут привычные продукты.

Витамин D содержится в рыбе жирных сортов, желтках, сливочном масле. Большим количеством магния богаты кешью, гречка, миндаль, арахис, фундук, овсянка, кунжут, отруби.

Цинк легче усваивается из рациона, богатого животными белками, содержится в говядине, баранине, свинине и субпродуктах, а также в пшеничных отрубях и тыквенных семечках. Источниками селена являются грецкие орехи, соя, чечевица, горох, семечки, рис, гречка, овсянка, морепродукты и рыба. Следует помнить, что при длительной термической обработке уровень селена в блюдах снижается.

Для восстановления после коронавируса важны и другие витамины. В частности, витамин А, который участвует в активации иммунной системы, они содержатся в продуктах растительного (морковь, тыква, брокколи, шпинат) и животного происхождения (печень, яичный желток, лосось).

Из растительных источников усваивается примерно треть витамина А, поэтому для улучшения процесса усвоения рекомендуется употреблять растительную пищу и жирные продукты одновременно. Например, можно добавить в морковный сок немного оливкового масла или сливок.

Также для восстановления иммунной системы стоит добавить в рацион витамин В9 и омега-3-полиненасыщенные жирные кислоты.

Витамин В9 в значимых количествах содержится в зеленых овощах с листьями, в бобовых, печени, хлебе из муки грубого помола. А омега-3 — в морской рыбе, семенах чиа, морских водорослях.

Исследования показывают, что на улучшение когнитивных способностей влияет содержание омега-3 жирных кислот в организме. Однако популярные жареные орехи со всевозможными вкусовыми добавками к источникам полезных жиров не относятся. При жарке жиры в орехах окисляются, и польза их теряется. Ищите сушеные орехи и семена, лучше всего — в скорлупе.

Неврологи также отмечают важность карбоновых кислот.

Янтарная кислота улучшает метаболизм, уменьшает гипоксию и стимулирует иммунитет, что в свою очередь приводит к уменьшению усталости. В необходимом количестве янтарная кислота содержится в кисломолочных продуктах, семенах подсолнуха и льна, яблоках и винограде.

В постковидном рационе обязательно должны присутствовать фрукты, ягоды и овощи, богатые витамином С.

Витамин С — антиоксидант, он защищает клетки от повреждения свободными радикалами и участвует в работе иммунитета. Им богаты шиповник, киви, черная смородина, перец, квашеная капуста и цитрусовые. Кроме того, они содержат клетчатку, полезную для микробиоты, которая, в свою очередь, влияет на настроение и иммунитет, а также участвует в производстве витаминов группы В и К.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!
ПИТАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО!**

Л.ИЗОТЕНКОВА. ГБУЗ КО «КОЦОЗиМП»,
с использованием материалов из открытых интернет-источников.

Министерство труда и социальной защиты информирует

В период с 25 по 29 апреля 2022 года в городе Сочи в Парке науки и искусства «Сириус» запланировано проведение VII Всероссийской недели охраны труда-2022 (ВНОТ-2022).



**ВСЕРОССИЙСКАЯ
НЕДЕЛЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

Цель мероприятия — популяризация современных технологий в сфере обеспечения безопасных условий труда и сохранения жизни и здоровья работников, совершенствование системы государственного управления охраной труда, демонстрация успешных мировых и отечественных проектов и практик в области охраны труда.

Одна из центральных тем ВНОТ-2022 — управление профессиональными рисками через призму новых изменений законодательства в области охраны труда.

В мероприятии также запланирована организация масштабной выставочной экспозиции, которая позволит продемонстрировать высокотехнологичные отечественные и зарубежные разработки для создания безопасных условий труда.

Оператором ВНОТ 2022 выступает Фонд Росконгресс. Контактное лицо со стороны Фонда — Качалова Ирина Борисовна тел. 89153631151.

Адрес электронной почты: irina.kachalova@roscongress.org. Официальный сайт ВНОТ — 2022: <http://rusafetyweek.com>.

★ ОБЪЯВЛЕНИЯ ★

● ПРОДАЮ ДОМ
в с. Износки, 43,3 кв.м на участке 17 соток.
Тел. 8-910-540-31-62.

● КУПЛЮ ПУХ-ПЕРО,
гусяное, утиное (старое, новое, мокрое), РОГА.
Тел. +7(906)694-07-05.

МО МВД России «Юхновский» объявляет набор на службу в органы внутренних дел

На аттестованные должности офицерского состава:

Оперуполномоченного (образование не ниже среднего профессионального, заработная плата от 34 000 рублей); *участкового уполномоченного полиции* (образование не ниже среднего профессионального, заработная плата от 30 000 рублей. Для граждан мужского пола — служба в ВС); *дознавателя* (образование высшее юридическое, заработная плата от 30000 рублей. Для граждан мужского пола — служба в ВС).

На аттестованные должности младшего начальствующего состава: (образование не ниже среднего, заработная плата от 18 000 рублей) *полицейского изолятора временного содержания подозреваемых и обвиняемых; полицейского (кинолога); помощника оперативного дежурного части; водителя сотрудника тыла; полицейского (водителя) дежурной части.*

По вопросам оформления на службу обращаться по адресу:

г. Юхнов, ул. Десантная, 4.
Справки по телефонам:
8 (48436) 2-57-21, 2-57-12, 8-999-380-34-42.

**Уважаемые родители
и выпускники 11 классов****Межмуниципальный отдел МВД России «Юхновский» объявляет набор кандидатов для поступления в образовательные организации МВД России на 2022 год**

Образовательные организации системы МВД России готовят офицеров для службы в полиции по широкому спектру специальностей, со сроком обучения 5 лет на бюджетной основе.

В период обучения курсантам и слушателям, как и сотрудникам полиции, выплачивается ежемесячное денежное довольствие (от 12 000 рублей на 1 курсе до 29 000 рублей на 5 курсе), обеспечиваются обмундированием. Курсантам и слушателям оплачивается ежегодный тридцатидневный отпуск, весь срок обучения зачисляется в пенсионный стаж сотрудника ОВД. На курсантов распространяются все гарантии и компенсационные выплаты, как и на сотрудников полиции.

По окончании образовательной организации системы МВД России выпускникам выдается диплом государственного образца и присваивается специальное звание в соответствии с полученной специальностью «лейтенант полиции» и стопроцентное трудоустройство в полицию.

По вопросам обучения обращаться по адресу:

г. Юхнов, ул. Десантная, 4.
Справки по телефонам:
8 (48436) 2-57-21, 2-57-12, 8-999-380-34-42.

Износковская общественно-политическая газета
РАССВЕТ
Учредитель:
администрация муниципального района «Износковский район».
Главный редактор Т.Б. Шишкова

Адрес редакции, издателя:
249880 с. Износки Калужской области,
ул. Ленина, д. 27;
rassvet_izn@mail.ru; www.rassvet-izn.ru
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ:
(848449) 4-52-58.
Заказы на размещение рекламы в «Рассвете» принимаются по телефону 4-52-58.
Все рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы.
Для детей старше двенадцати лет.

Газета выходит по вторникам и пятницам.
Индекс П7286
Тираж 1000.
Заказ